

Ausrüstungsliste

Schlafen:

- Schlafsack
- Luftmatratze/ Isomatte
- Jogginganzug
- evtl. kleines Kissen

Allgemeine Kleidung:

- 2 lange Hosen
- 3 bis 4 kurze Hosen
- 12 T-Shirts
- 2 Pullover
- dicker Pullover
- warme Jacke
- Regenjacke
- Schwimmsachen
- Sonnenkappe oder -hut

Wäsche:

- 12 Paar Socken
- dicke Socken
- 16 Unterhosen
- 4 bis 5 Unterhemden
oder T-Shirts

Schuhe:

- 1 bis 2 Paar feste
Schuhe
- Turnschuhe
- Gummistiefel
- Wassersandalen

Waschen und Hygiene:

- 3 Handtücher
- Waschlappen
- Kulturbeutel
- Zahnbürste +
Zahnpasta
- Haarbürste oder Kamm
- Seife und Duschbad
- Haarwaschmittel/
Shampoo
- Sonnencreme
- Mückenschutz
- Reisewaschmittel (für
Kleidung)
- evtl. Schuhputzzeug
- Wäscheklammern

Essen und Trinken:

- Suppenteller aus
Kunststoff (kein
Einweg)
- evtl. flacher Teller aus
Kunststoff
- evtl. Schälchen für
Nachtisch aus
Kunststoff
- stabile Tasse aus
Kunststoff
- stabiles Besteck (kein
Kunststoff)

Sonstiges:

- Schmutzwäschebeutel
- Taschenlampe¹
- Taschenmesser²
- Trinkflasche
- Tagesrucksack (nicht zu
klein)
- Hajk-Rucksack
- Taschentücher
- Schreibsachen
- Nähzeug
- evtl. Liederbuch
- evtl. Armbanduhr
- Brustbeutel
- Taschengeld
- Kinderausweis³
- Kopie des Impfpasses³
- Auslandskrankenschein³
- Gesundheitsbogen³
- evtl. nötige Medikamente⁴

Auf der Fahrt:

- Klufthemd⁵
- Halstuch mit Knoten
- Jeanshose
- feste Schuhe
- Proviant

HINWEISE:

¹ Taschenlampe soll handlich bleiben. (Keine Mag-Lite mit mehr als 3 Batterien)

² Taschenmesser: nicht feststehend / dürfen nur benutzt werden, wenn ein Leiter das erlaubt

³ Bitte Kinderausweis, Kopie des Impfpasses, Auslandskrankenschein und Gesundheitsbogen bei den Leitern abgeben.

⁴ Bitte die Leiter vor der Fahrt über Medikamente oder irgendwelche anderen gesundheitlichen Probleme Ihrer Kinder informieren.

⁵ Zur Kluft tragen wir eine dunkle (z.B. blaue oder schwarze) Jeanshose; keine Leggings, Boxershorts oder Turnhosen. Militärhosen sind ebenfalls unangebracht!

- Alle Ausrüstungsgegenstände in der Tasche verstauen. Gummistiefel, Tassen etc. nicht außen an die Taschen oder Rucksack binden, da diese sonst beim Verladen verloren gehen können. Falls nicht alles hineinpasst: besser zwei Taschen mitnehmen anstatt Plastiktüten oder Beutel.
- Für die Hike (3 bis 4-tägige Wanderung) wird ein größerer Rucksack benötigt, an oder in dem auch Schlafsack und Isomatte untergebracht werden können.
- Bitte keine Handys, Walkman, Radios, Gameboys oder sonstige elektrische Geräte einpacken.
- Alle Kleidungsstücke und Ausrüstungsteile mit Namen versehen (Besteck mit Isolierband/Pflaster oder Gravur).